<table>
<thead>
<tr>
<th>เลขลำดับ</th>
<th>เกณฑ์</th>
<th>ผลงาน</th>
<th>หมายเหตุ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>ปั่นจักรยาน ขึ้นภูเขา ทางลาดชัน อย่างหนัก</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>ปั่นจักรยาน ขึ้นภูเขา การแข่งขัน</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>ปั่นจักรยาน บีเอ็มเอ็กซ์</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>ปั่นจักรยาน ขึ้นภูเขา ทั่วไป</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>ปั่นจักรยาน, &lt;16.1 กม/ชม เวลาว่าง ไป ทำงานหรือเพื่อความเพลิดเพลิน</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>ปั่นจักรยานไป/กลับจากการทำงาน เลือกความเร็วด้วยตนเอง</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>ปั่นจักรยาน บนพื้นดินหรือถนนในฟาร์ม ความเร็วปานกลาง</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>ปั่นจักรยาน ทั่วไป</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>ปั่นจักรยาน เวลาว่าง 8.9 กม/ชม</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>ปั่นจักรยาน เวลาว่าง 15.1 กม/ชม</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>ปั่นจักรยาน, 16.1-19.2 กม/ชม เวลาว่าง ข้า ความพยายามเน้น</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>ปั่นจักรยาน, 19.3-22.4 กม/ชม เวลาว่าง ความพยายามปานกลาง</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>ปั่นจักรยาน, 22.5-25.6 กม/ชม แข่งขันหรือ เวลาว่าง อย่างเร็ว ความพยายามอย่างหนัก</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>ปั่นจักรยาน, 25.7-30.6 กม/ชม แข่งขัน/ไม่เป็นผู้นำขบวนหรือเป็นผู้นำขบวน &gt; 30.6 กม/ชม อย่างรวดเร็ว แข่งขันทัวร์ไป</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>ปั่นจักรยาน 32.2 กม/ชม แข่งขัน ไม่เป็นผู้นำขบวน</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>ปั่นจักรยาน, 19.3 กม/ชม ทำงาน มือจับที่เบรกหรือมาเซ็ต 80 รอบ/นาที</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>ปั่นจักรยาน, 19.3 กม/ชม ทำงาน มือจับที่เบรก 60 รอบ/นาที</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>ปั่นจักรยานล้อเดียว</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>